

Sikkerhed

Svømmehaller, badelande eller pools

Vær opmærksom
på stedets regler



Rådet for Større Badesikkerhed

Lær at svømme

Alle børn i Danmark skal lære at svømme. Da svømmeundervisningen i skolen normalt først finder sted i 4. og 5. klasse, er det vigtigt at **forældrene tager initiativ til at deres børn får lært at svømme** så tidligt som muligt. Begynd gerne med babysvømning.

Baderåd

Lær at svømme og springe

- Bad **aldrig alene**
- Bad **kun** hvor det er tilladt
- Spring kun på hovedet, hvor **vandet er dybt nok**
- Bad **aldrig med alkohol** eller **euforiserende stoffer** i blodet
- Gå kun **ud til navlen**
- Svøm **langs** med kysten
- Gå op når du **begynder at fryse**

Vandrutschebane

- Sørg for **fri bane**, start kun ved grønt lys
- Kør **aldrig med hovedet** først
- **Rejs dig ikke op** under turen

Regler i bassin

- Vask dig ordentligt inden du går i bassinet
- Ret dig efter opsynspersonalet, ordensregler, piktogrammer og lignende
- Lad være med at løbe, når du er i nærheden af bassinet, da våde fliser er glatte
- Spring kun i vandet, når du har lært det rigtigt, af en svømmelærer og kun hvor vandet er dybt nok
- Sørg for, at der er fri bane, inden du springer i
- Lad være med at skubbe, dykke eller forskrække andre
- Du må aldrig konkurrere med andre om, hvem der kan holde sig længst under vandet
- Bad aldrig efter at have drukket alkohol

Ferie i udlandet

Tag denne brochure med på ferie i udlandet. Spørg rejsebureauet, hvilke badesikkerhedsregler der gælder det sted, hvor du skal hen.

Spørg rejselederen på stedet om sikkerheden

- På hotellet
- På stranden
- I svømmehallen
- I badelandet

Rigtig god ferie og velkommen hjem igen!

Rådet for Større Badesikkerhed

Rådet blev stiftet i foråret 1983, efter sommeren 1982, hvor 77 mennesker omkom ved de danske kyster. Rådet har sammen med de tilsluttede organisationer gjort et stort stykke arbejde for at nedbringe antallet af drukneulykker.

Formål

Rådet for Større Badesikkerhed er en frivillig, almennyttig og humanitær organisation. Rådet har til formål:

- 🔹 At koordinere medlemsorganisationernes indsats for at **øge sikkerheden** omkring såvel naturlige som kunstige vandområder.
- 🔹 At tage initiativer til **forebyggelse af ulykker** i forbindelse med de nævnte områder.
- 🔹 At **vejlede lovgiverne** omkring fritidsulykker og deres forebyggelse indenfor området herunder såvel offentlige som private badeanlæg.
- 🔹 At **fremstille oplysningsmateriale** samt gennemføre andre initiativer til opfyldelse af Rådets formål.

Kontakt

Har du spørgsmål omkring badesikkerhed er du velkommen til at kontakte os:

Rådet for Større Badesikkerhed
Telefon 70 27 55 55 · info@badesikkerhed.dk