



Gør strandturen til en god og sikker oplevelse og gå kun I vandet når forholdene tillader det.

Følg de danske nationale

# BADERÅD!

- Lær at svømme og springe rigtigt
- Bad aldrig alene
- Bad kun hvor det er tilladt
- Gå kun ud til navlen
- Spring kun på hovedet, hvor vandet er dybt nok
- Svøm langs kysten
- Bad aldrig med alkohol og euforiserende stoffer i blodet
- Gå op, når du begynder at fryse



Rådet for Større Badesikkerhed  
[www.badesikkerhed.dk](http://www.badesikkerhed.dk)